

Què t'oferim:

- * Activitats Dirigides
- * Activitats per gent gran
- * Atletisme
- * Bàsquet i mini-bàsquet
- * Borsa de col·laboradors
- * Botiga-Store
- * Boxa
- * Campus d'estiu
- * Casals Esportius
- * Cursets de natació
- * Entrenador personal
- * Espai Infantil i sala d'estudi
- * Especialització esportiva
- * Excursionisme
- * Festes i aniversaris
- * Fisioteràpia
- * Formació esportiva
- * Fotosport
- * Hapkido
- * Hoquei patins
- * Iniciació esportiva
- * Lloguer d'instal·lacions
- * Natació
- * Nits d'estiu
- * Nutrició esportiva
- * Pàdel
- * Parc de Nadal
- * Patinatge Artístic
- * Preparacions físiques
- * Promoció esportiva
- * Psicologia esportiva
- * Restauració
- * Running
- * Salvament i Socorrisme
- * Taekwon-do
- * Tecnificació esportiva
- * Triatló
- * Trobades escolars

Activitats, programes, seccions esportives i serveis oferts sempre que hi hagi un número mínim d'inscrits.



ENTRENADOR PERSONAL 2024-2025

INFORMA-TE'N A:



Avinguda Marià Fortuny, 5
43204, Reus



[instagram.com/cnreusploms](https://www.instagram.com/cnreusploms)



Telèfon 977 75 75 20



x.com/CNREUSPLOMS



Mòbil 621 25 77 89



[facebook.com/reusploms](https://www.facebook.com/reusploms)



info@reusploms.cat



www.reusploms.cat



El Club Natació Reus Ploms disposa d'un servei d'Entrenador Personal a l'abast de tothom.

Aquest servei està destinat a aquelles persones que volen mantenir la seva forma física amb un seguiment més personalitzat, tenen necessitats específiques com poden ser la preparació d'un esdeveniment esportiu, la presentació a proves físiques de cursos o oposicions (universitat, bombers, guàrdia urbana, mossos d'esquadra, policia, ...) o els hi cal un entrenador personal que porti a terme una planificació esportiva per cobrir els seus objectius.

En aquestes sessions l'entrenador personal està 1:00 hora, aproximadament, amb l'usuari del servei, duent-se a terme tants cops a la setmana com sol·liciti la persona interessada.

Possibilitat d'entrenaments en grup.

Horaris a convenir.

Encara que no és obligatori és aconsellable fer-se soci, d'aquesta manera l'entrenador personal pot confeccionar una planificació a mida de les necessitats de l'esportista, per tal de desenvolupar-la sense la seva presència a les instal·lacions del Club.

Més informació al Departament d'Atenció al Soci, a la recepció principal del Club al Pavelló Joan Sirolla o a través de l'adreça electrònica:

* esports@reusploms.cat



TARIFES

Preu per sessió i persona

TIPUS D'ENTRENAMENT	TARIFA	
	SOCI	NO SOCI
Individual	15€	20€
Grup de 2 a 4 persones	10€	13€
Grup de més de 4 persones	5€	8€

Packs sessions individuals i grupals

NÚMERO DE SESSIONS	TARIFA	
	SOCI	NO SOCI
Pack 5 (individual)	70€	95€
Pack 5 (en grup)*	40€	55€
Pack 10 (individual)	130€	170€
Pack 10 (en grup)*	70€	100€
Pack 15 (individual)	190€	220€

* Els packs d'entrenament en grup només es podran utilitzar en entrenaments en grup, en cap cas es podran utilitzar en entrenaments individuals.