

Què t'oferim:

- * Activitats Dirigides
- * Activitats per gent gran
- * Atletisme
- * Bàsquet i mini-bàsquet
- * Borsa de col·laboradors
- * Botiga-Store
- * Boxa
- * Campus d'estiu
- * Casals Esportius
- * Cursets de natació
- * Entrenador personal
- * Espai Infantil i sala d'estudi
- * Especialització esportiva
- * Excursionisme
- * Festes i aniversaris
- * Fisioteràpia
- * Formació esportiva
- * Fotosport
- * Hapkido
- * Hoquei patins
- * Iniciació esportiva
- * Lloguer d'instal·lacions
- * Natació
- * Nits d'estiu
- * Nutrició esportiva
- * Pàdel
- * Parc de Nadal
- * Patinatge Artístic
- * Preparacions físiques
- * Promoció esportiva
- * Psicologia esportiva
- * Restauració
- * Running
- * Salvament i Socorrisme
- * Taekwon-do
- * Tecnificació esportiva
- * Triatló
- * Trobades escolars

Activitats, programes, seccions esportives i serveis oferts sempre que hi hagi un número mínim d'inscrits.



FISIOTERÀPIA 2024-2025

INFORMA-TE'N A:



Avinguda Marià Fortuny, 5
43204, Reus



[instagram.com/cnreusploms](https://www.instagram.com/cnreusploms)



Telèfon 977 75 75 20



x.com/CNREUSPLOMS



Mòvil 621 25 77 89



[facebook.com/reusploms](https://www.facebook.com/reusploms)



info@reusploms.cat



www.reusploms.cat



El Club Natació Reus Ploms disposa d'un servei de Fisioteràpia a l'abast de tothom.

Amb aquest servei es pretén donar cobertura a la majoria de necessitats que es poden donar en aquest àmbit de la salut, ja sigui des d'un punt de vista de prevenció com de recuperació de lesions.

Les persones interessades poden demanar hora en les següents franges horàries:

- * Dilluns i dimecres de 09:00 a 13:00 hores
- * Dimarts de 15:00 a 18:30 hores
- * Dijous de 15:00 a 20:00 hores

Han de trucar o adreçar-se al Departament d'Atenció al soci, situat a la recepció del Pavelló Joan Sirolla, i reservar visita informant de la seva disposició per dies i hores.

Contacte:

- a) Telèfon: 977 75 75 20 - 621 25 77 89
- b) WhatsApp: 621 25 77 89
- c) Adreces electròniques:
 - Socis: atencioalsoci@reusploms.cat
 - No soci: info@reusploms.cat

Encara que no és obligatori és aconsellable fer-se soci, d'aquesta manera la fisioterapeuta pot confeccionar una planificació de recuperació de lesions o de prevenció a mida de les necessitats de l'esportista o persona interessada, per tal de desenvolupar-la sense la seva presència a les instal·lacions del Club (piscina, pista d'atletisme, gimnàs, activitats dirigi-

SERVEI DE FISIOTERÀPIA

TARIFES

Preu per sessió i persona

SESSIÓ	Esportista secció	SOCI	NO SOCI
Primera	25€	27€	32€
Posterior	30€	32€	38€

Sessions d'aproximadament 50 minuts - 1 hora de durada.

- ✓ Sessions individuals.
- ✓ Valoració inicial.
- ✓ Sessions de prevenció de lesions.
- ✓ Tractament de lesions esportives.
- ✓ Exercici terapèutic.
- ✓ Sessions de seguiment.