

# Què t'oferim:

- \* Activitats Dirigides
- \* Activitats per gent gran
- \* Atletisme
- \* Bàsquet i mini-bàsquet
- \* Borsa de col·laboradors
- \* Botiga-Store
- \* Boxa
- \* Campus d'estiu
- \* Casals Esportius
- \* Cursets de natació
- \* Entrenador personal
- \* Espai Infantil i sala d'estudi
- \* Especialització esportiva
- \* Excursionisme
- \* Festes i aniversaris
- \* Fisioteràpia
- \* Formació esportiva
- \* Fotosport
- \* Gimnàs (fitness i musculació)
- \* Gimnàstica Rítmica
- \* Hapkido
- \* Hoquei patins
- \* Iniciació esportiva
- \* Lloguer d'instal·lacions
- \* Natació
- \* Nits d'estiu
- \* Nutrició esportiva
- \* Pàdel
- \* Parc de Nadal
- \* Patinatge Artístic
- \* Preparacions físiques
- \* Promoció esportiva
- \* Psicologia esportiva
- \* Restauració
- \* Running
- \* Salvament i Socorrisme
- \* Taekwon-do
- \* Tecnificació esportiva
- \* Triatló
- \* Trobades escolars

**Activitats, programes, seccions esportives i serveis oferts sempre que hi hagi un número mínim d'inscrits.**



## NATACIÓ 2024-2025

### INFORMA-TE'N A:



Avinguda Marià Fortuny, 5  
43204, Reus



[instagram.com/cnreusploms](https://www.instagram.com/cnreusploms)



Telèfon 977 75 75 20



[x.com/CNREUSPLOMS](https://x.com/CNREUSPLOMS)



Mòvil 621 25 77 89



[facebook.com/reusploms](https://www.facebook.com/reusploms)



[info@reusploms.cat](mailto:info@reusploms.cat)



[www.reusploms.cat](http://www.reusploms.cat)



# ENTRENAMENTS 2024-2025

## ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA

**Escoleta** Anys 2017, 2018 i 2019

Modalitat	Dies	Hores
Natació	Dilluns, dimecres i divendres	17:30 - 18:45

**Equip prebenjamí** Anys 2016 i 2017

**Equip benjamí** Anys 2014 i 2015

Modalitat	Dies	Hores
Natació	Dilluns, dimarts, dijous i divendres	17:30 - 19:00
Físic	Dimecres	17:30 - 18:45

## ESCOLA D'ESPECIALITZACIÓ ESPORTIVA

**Equip aleví** Anys 2012 i 2013

Modalitat	Dies	Hores
Natació	Dilluns, dimecres, dijous i divendres Dissabte	17:30 - 19:00 10:15 - 11:30
Físic	Dimarts Dissabte	17:30 - 19:00 08:45 - 10:15

**Equip infantil** Anys 2010 i 2011

**Equip júnior** Anys 2007, 2008 i 2009

**Equip absolut jove** Anys 2005 i 2006

Modalitat	Dies	Hores
Natació	Dimarts i dijous	05:45 - 07:30
	De dilluns a dijous	19:00 - 20:45
	Divendres (escollir horari)	15:45 - 17:30 19:00 - 20:45
	Dissabte	08:30 - 10:15
Físic	Dilluns (grup A i B)	17:30 - 18:50
	Dimecres (grup A) o dijous (grup B)	17:30 - 18:50
	Dissabte (grup A i B)	10:30 - 11:45

## NATACIÓ UNIVERSITÀRIA I NATACIÓ MÀSTER

Modalitat	Dies	Hores
Natació	Dilluns i dimecres	10:00 - 11:30
	Dilluns, dimecres i divendres	20:15 - 21:45

## TEMPORALITAT

Llicència federada: d'octubre 2024 a setembre 2025.

Entrenaments: del dilluns 02 de setembre de 2024 al divendres 25 de juliol de 2025.

# ECONÒMIC 2024-2025

## ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA

<b>Escoleta</b>	Quota de soci + quota de Natació (25€/mes) Quota de soci + quota d'aigua Natació i SOS 30€/mes
-----------------	---

<b>Equip prebenjamí</b> <b>Equip benjamí</b>	Quota de soci + quota de Natació (35€/mes) Quota de soci + quota d'aigua Natació i SOS (40€/mes)
---	---

## ESCOLA D'ESPECIALITZACIÓ ESPORTIVA

<b>Equips aleví, infantil, júnior, SUB20 i absolut</b>	Quota de soci + quota de Natació (44€/mes) (480€/any) Quota de soci + quota d'aigua Nat. i SOS (50€/mes) (550€/any)
--	--

## NATACIÓ UNIVERSITÀRIA - NATACIÓ MÀSTER

<b>Entrenaments presencials</b>	Quota de soci + quota de Natació (20€/mes)
---------------------------------	--

<b>Planificació d'entrenaments</b>	Quota de soci + quota de Natació (a convenir en funció dels entrenaments)
------------------------------------	---

## OBSERVACIONS

<b>Targeta d'accès</b>	3,00 €
------------------------	--------

## LLICÈNCIA + ASSEGURANÇA ESPORTIVA

Cal afegir el pagament de la tramitació de la llicència i de l'assegurança esportiva obligatòria
--

## DESCOMPTES

Pagaments agrupats	Descompte del 10% en la quota de secció
Mes de pagament	Mesos coberts
Setembre 2024	Setembre, octubre, novembre i desembre 2024
Gener 2025	Gener, febrer, març i abril 2025
Maig 2025	Maig, juny i juliol 2025