

# Què t'oferim:

- \* Activitats Dirigides
- \* Activitats per gent gran
- \* Atletisme
- \* Bàsquet i mini-bàsquet
- \* Borsa de col·laboradors
- \* Botiga-Store
- \* Boxa
- \* Campus d'estiu
- \* Casals Esportius
- \* Cursets de natació
- \* Entrenador personal
- \* Espai Infantil i sala d'estudi
- \* Especialització esportiva
- \* Excursionisme
- \* Festes i aniversaris
- \* Fisioteràpia
- \* Formació esportiva
- \* Fotosport
- \* Gimnàs (fitness i musculació)
- \* Gimnàstica Rítmica
- \* Hapkido
- \* Hoquei patins
- \* Iniciació esportiva
- \* Lloguer d'instal·lacions
- \* Natació
- \* Nits d'estiu
- \* Nutrició esportiva
- \* Pàdel
- \* Parc de Nadal
- \* Patinatge Artístic
- \* Preparacions físiques
- \* Promoció esportiva
- \* Restauració
- \* Running
- \* Salvament i Socorrisme
- \* Taekwon-do
- \* Tecnificació esportiva
- \* Triatló

**Activitats, programes, seccions esportives i serveis oferts sempre que hi hagi número mínim d'inscrits.**



## PATINATGE ARTÍSTIC 2024-2025

### INFORMA-TE'N A:



Avinguda Marià Fortuny, 5  
43204, Reus



[instagram.com/cnreusploms](https://www.instagram.com/cnreusploms)



Telèfon 977 75 75 20



[x.com/CNREUSPLOMS](https://x.com/CNREUSPLOMS)



Mòvil 621 25 77 89



[facebook.com/reusploms](https://www.facebook.com/reusploms)



[info@reusploms.cat](mailto:info@reusploms.cat)



[www.reusploms.cat](http://www.reusploms.cat)



## ENTRENAMENTS 2024-2025

Nivell	Dies	Lliure	Preparació física	Dansa i Flexibilitat	Solo Dance
Grup 0	Dimecres	17:30-19:00			
	Divendres	17:30-19:00		19:00-19:45	
Grup 1	Dilluns	17:15-18:30	19:10-19:40	18:35-19:05	
	Dimecres	19:00-20:30			
Grup 2	Dimecres		19:20-20:05	18:30-19:15	17:15-18:15
	Dijous	17:00-18:15			
	Divendres	19:00-20:30	17:30-18:15	18:15-19:00	
Grup 3	Dilluns	17:00-18:30			
	Dimecres		19:20-20:05	18:30-19:15	17:15-18:15
	Divendres	20:15-21:30	18:30-19:15	19:30-20:15	
	Dissabte	10:00-11:30			
Grup 4	Dilluns	20:00-21:30	18:20-19:05	19:10-19:55	
	Dimecres		18:30-19:15	17:40-18:25	19:15-20:15
	Dijous	19:30-21:00			
	Divendres	17:30-19:00	19:45-20:30	19:00-19:45	
	Dissabte	11:00-12:30			
Grup 5	Dilluns	18:30-20:00	17:30-18:15	20:00-20:45	
	Dimecres		17:15-18:00	19:20-20:05	18:15-19:15
	Dijous	16:00-17:30			
	Divendres	16:00-17:30	17:30-18:15	18:15-19:00	
	Dissabte	11:00-12:30			
Grup Màster	Dilluns	16:00-17:15			
	Dimecres	16:00-17:15			

\*La secció de Patinatge Artístic del Ploms ofereix el servei de Coaching Esportiu obligatori realitzant dues sessions al mes des de setembre de 2024 fins juny de 2025.

Nivell	Dies	Hora
Xou Iniciació	Divendres	19:00-20:30
Xou Promoció	Dimecres	20:00-21:30
Xou Primària	Dijous	18:15-19:30

### TEMPORALITAT

Del dilluns 02 de setembre de 2024 al dilluns 30 de juny de 2025.

### ENTRENAMENTS INTENSIVS

Estiu 2025 Juliol i agost de 2025 (amb modificació d'horaris).

## ECONÒMIC 2024-2025

NIVELL	PREU
Grup 0	Quota de soci + 22,50€/mes
Grup 1	Quota de soci + 24,00€/mes
Grup 2	Quota de soci + 42,50€/mes
Grup 3	Quota de soci + 51,00€/mes
Grup 4	Quota de soci + 64,00€/mes
Grup 5	Quota de soci + 65,00€/mes
Grup Màster	Soci: Quota de soci + 12€/mes No soci: 20€/mes
Grups Xou: Iniciació	Quota de soci + quota de secció + 7€/mes
Grups Xou: Primària	Quota de soci + quota de secció + 7€/mes
Grups Xou: Promoció	Quota de soci + quota de secció + 7€/mes

### OBSERVACIONS

Targeta d'accès	3,00 €
-----------------	--------

Psicologia Esportiva	Quota de soci + quota de secció + 10€/mes
----------------------	---

### LLICÈNCIA + ASSEGURANÇA ESPORTIVA

Cal afegir el pagament de la tramitació de la llicència i de l'assegurança esportiva obligatòria
--

### DESCOMPTES

Pagaments agrupats	Descompte del 10% en la quota de secció
Mes de pagament	Mesos coberts
Setembre 2024	Setembre, octubre, novembre i desembre 2024
Gener 2025	Gener, febrer i març 2025
Abril 2025	Abril, maig, juny 2025