

Què t'oferim:

- * Activitats Dirigides
- * Activitats per gent gran
- * Atletisme
- * Bàsquet i mini-bàsquet
- * Borsa de col·laboradors
- * Botiga-Store
- * Boxa
- * Campus d'estiu
- * Casals Esportius
- * Cursets de natació
- * Entrenador personal
- * Espai Infantil i sala d'estudi
- * Especialització esportiva
- * Excursionisme
- * Festes i aniversaris
- * Fisioteràpia
- * Formació esportiva
- * Fotosport
- * Gimnàs (fitness i musculació)
- * Gimnàstica Rítmica
- * Hapkido
- * Hoquei patins
- * Iniciació esportiva
- * Lloguer d'instal·lacions
- * Natació
- * Nits d'estiu
- * Nutrició esportiva
- * Pàdel
- * Parc de Nadal
- * Patinatge Artístic
- * Preparacions físiques
- * Promoció esportiva
- * Psicologia esportiva
- * Restauració
- * Running
- * Salvament i Socorrisme
- * Taekwon-do
- * Tecnificació esportiva
- * Triatló
- * Trobades escolars

**Activitats, programes, seccions esportives i serveis
oferts sempre que hi hagi número mínim d'inscrits.**



RUNNING 2024-2025

INFORMA-TE'N A:



Avinguda Marià Fortuny, 5
43204, Reus



[instagram.com/cnreusploms](https://www.instagram.com/cnreusploms)



Telèfon 977 75 75 20



x.com/CNREUSPLOMS



Mòvil 621 25 77 89



[facebook.com/reusploms](https://www.facebook.com/reusploms)



info@reusploms.cat



www.reusploms.cat



ENTRENAMENTS 2024-2025

Categoria	Dies	Hores
Majors d'edat	Dimarts i dijous	20:00 - 21:15

Temporalitat	Del dimarts 03 de setembre de 2024 al dijous 31 de juliol de 2025
---------------------	---

Amb aquest servei pretenem ajudar als socis a aconseguir els seus objectius mitjançant entrenaments per a la millora de les capacitats físiques i de la tècnica de carrera.

Tots els entrenaments es duen a terme a la pista d'Atletisme del Club.



ECONÒMIC 2024-2025

Categoria	Quantitat
Majors d'edat	Quota de soci + 15€/mes

OBSERVACIONS

Targeta d'accés	3,00€
------------------------	-------

Assegurança Esportiva
Cal afegir el pagament de l'assegurança esportiva obligatòria

DESCOMPTES

Pagaments agrupats	Descompte del 10% en la quota de secció
Mes de pagament	Mesos coberts
Setembre 2024	Setembre, octubre, novembre i desembre 2024
Gener 2025	Gener, febrer, març i abril 2025
Maig 2025	Maig, juny i juliol 2025